

令和5年度 北海道極真会館 日帰り合宿のご案内

長かった新型コロナウイルスの猛威から奪還し、4年ぶり道場生お楽しみの「北海道極真会館夏季合宿」を開催することになりました。下記の日程で計画していますので、皆様の参加お待ちしております。

記

日 時：令和5年8月6日(日) 9時00分～17時00分

(8時45分現地集合、16時30分散散予定)

集合場所：江別市都市と農村の交流センター「えみくる」

江別市美原1445番地

合宿参加費：中学生以上3,500円、小学生3,000円、未就学児2,000円

(昼食の野外バーベキュー込み価格です)

※主食(おにぎり、ご飯など)、飲み物は各自持参をお願いします。

→朝食は各自ご家庭で済ませてきてください。

稽古内容：9:00～ 道場生全員参加

オリエンテーション・基本稽古・移動稽古・帯別稽古

11:30～昼食 野外バーベキュー(※雨天時は屋内にて食事)

13:00～昇級審査(要別途申込)

上記以外の道場生→いつもと違う特別稽古

15:30～道場生全員での稽古締め

16:30 施設内清掃後 解散

※詳しいタイムスケジュールについては後日お知らせ

【道場生の保護者の皆様へ】

久々の北海道極真会館全体の合宿ということもあり、お子様が一生懸命楽しんで稽古している様子を見にいらっやいませんか。そして、ほかの道場生の保護者の方はもちろんのこと、私たち指導者との交流の場にできればと考えております。ぜひお待ちしております。

※各道場の理事の方は、参加者名簿を 7月23日(日)までに理事会 斎藤まで提出して下さい。

よろしくお願いします。 押忍！

以上

申込用紙

所属道場	諸澤・札幌・浜口・鈴木・別海				
フリガナ 氏 名		年齢	才	性別	男・女
住 所					
電話番号	()	緊急連絡先	()	—	
保護者の方	見学有無	あり・なし・考え中	参加区分	中学生以上・小学生・未就学	
アレルギー等 特記事項	※要望があれば記載お願いします。				

●家族割あり（道場生 1 人追加につき、参加費から 500 円引き）

※下記の氏名及び金額欄にも記載お願い致します。

【当日持参する物】

道着、サポーター、タオル類、着替え（各自判断）、
主食（おにぎり、ご飯など）、飲み物（水分補給用と昼食用など）

領 収 書

_____様

金 _____ 円

上記金額領収いたしました。

北海道極真会館理事会